



FUNDACION CENTRO DE DERECHOS SOCIALES DEL INMIGRANTE
CÉDULA JURÍDICA 3-006-295068

TÉRMINOS DE REFERENCIA PARA CONTRATACION DE RECURSOS HUMANOS

Descripción general

Puesto: Consultoría para capacitar sobre política de cuidados de Cenderos, y facilitar la construcción de plan de trabajo 2026-2027.

Proyecto: *“Fortalecimiento de los Derechos Humanos y la Paz en Centroamérica (DPC)”*

Título requerido: Licenciatura en Psicología.

Periodo: 1 de octubre al 15 de noviembre 2026

Lugares: San José y Upala

Antecedentes:

El Centro de Derechos Sociales de la Persona Migrante (Cenderos) es una fundación, independiente, de carácter no gubernamental, sin filiación partidista o religiosa. Para el año 2025, Cenderos ejecuta el proyecto *“Fortalecimiento de los Derechos Humanos y la Paz en Centroamérica (DPC)”*, financiado por EIRENE, el cual contiene cuatro dimensiones: seguridad física, psicosocial, digital y jurídica; y se aplica a nivel organizativo, individual y colectivo. Cenderos cuenta con una política institucional de cuidado integral, y requiere de la contratación de una persona con formación en el área de psicología para facilitar la construcción del plan anual de trabajo, y la capacitación-sensibilización de sus funcionarios y funcionarias. La persona debe tener experiencia comprobada en el abordaje psico social con organizaciones sociales comprometidas en la defensa de los derechos humanos, la atención de mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia, y la protección de población en desplazamiento forzado. Es recomendable que cuente con experiencia en la atención clínica de personas migrantes y desplazadas. Así mismo, debe tener formación no formal y experiencia en el diseño metodológico de procesos psico educativos, como en su facilitación.

Correo contacto: recursoshumanos@cenderos.org

Ubicación de las oficinas Centrales: San José, Oficinas de Cenderos, Barrio Pitahaya, de Torre Mercedes 125 Norte, 100 Oeste, calle sin salida. Teléfono/Fax 22 480424. Sede en Upala, de la sucursal de CCSS 300 metros al norte. Teléfono: 24702122

Coordina con: Coordinación de proyecto y dirección ejecutiva.

Fecha límite para aplicar: 2 de octubre 2026



FUNDACION CENTRO DE DERECHOS SOCIALES DEL INMIGRANTE
CÉDULA JURÍDICA 3-006-295068

Objetivo clave:

Facilitar la apropiación de la política de cuidado integral de Cenderos, sensibilizando sobre la importancia del cuidado integral de las personas defensoras de derechos humanos, en el marco de un activismo sostenible.

Productos esperados

1. Facilitado dos encuentros de reflexión y formación sobre la política de cuidado integral para el activismo sostenible de Cenderos. En dichos encuentros se deberá asegurar:
 - a. Diseño metodológico de los encuentros
 - b. Capacitar en herramientas de gestión y afrontamiento del stress
 - c.
2. Construir de manera participativa el plan anual 2026- 2027 de la política de cuidado integral de Cenderos.

Además, al igual que todas las personas del equipo Cenderos, deberá:

1. Garantizar la confidencialidad de la información de todas las personas de la organización.
2. Incorporar los principios programáticos de la organización.
3. Trabajar en equipo para el logro de los objetivos.
4. Manejar en forma transparente los recursos institucionales cumpliendo con efectividad y eficiencia.

Requisitos formativos y experiencia

1. Habilidad para facilitar procesos de reflexión y capacitación.
2. Experiencia comprobada en trabajo con organizaciones de defensores de derechos humanos.
3. Experiencia en el abordaje psico social con defensoras de derechos humanos, que acompañan mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia, y la protección de población en desplazamiento forzado.
4. Es recomendable que cuente con experiencia en la atención clínica de personas migrantes y desplazadas.
5. Formación no formal y experiencia en el diseño metodológico de procesos psico educativos, como en su facilitación.
6. Tener adecuado manejo de los DDHH, sentido de la hospitalidad social, intercultural e interétnica.

Requisitos a presentar

- a. Título académico que acredite su formación en psicología
- b. Curriculum actualizado.
- c. Certificación de antecedentes penales

Se valorará:

Sede Central, Barrio Pitahaya, de Torre Mercedes 100 Norte, 100 Oeste, calle sin salida
Teléfono/Fax 22 480424. Sede Upala Teléfono 24702122
Correo: cenderos@cenderos.org, sitio web: www.cenderos.org
Apartado postal 1208- 1000 San José



FUNDACION CENTRO DE DERECHOS SOCIALES DEL INMIGRANTE
CÉDULA JURÍDICA 3-006-295068

a. Se valorará experiencia de trabajo con procesos impulsados por CENDEROS
Enviar curriculum a los siguientes correos: recursoshumanos@cenderos.org y
presidencia@cenderos.org

Sede Central, Barrio Pitahaya, de Torre Mercedes 100 Norte, 100 Oeste, calle sin salida
Teléfono/Fax 22 480424. Sede Upala Teléfono 24702122
Correo: cenderos@cenderos.org, sitio web: www.cenderos.org
Apartado postal 1208- 1000 San José